Ergotherapie bei der juvenilen ideopathischen Arthritis

Vortrag am 5. Februar 2023 in Freiburg

Britta Weigelt - Ergotherapie im Rieselfeld www.ergotherapie-weieglt.de

Ergotherapie

unterstützt und begleitet Menschen jeden Alters, die in ihrer **Handlungsfähigkeit** eingeschränkt oder von Einschränkung

bedroht sind.

Betätigungsanalyse

- Behandlung
- Beratung





Ergotherapeutische Behandlung



Was bedeutet Betätigungsanalyse?

Handlungsablauf

Eltern-Kind Befund Umwelt-Interaktion Befund Umwelt-faktoren

Körperfunktionen

1. Ebene

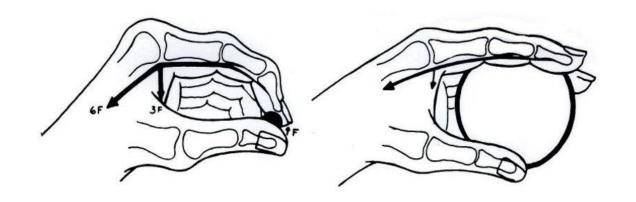
Körperfunktionen



Affenhand - Menschenhand



Gesunde Hände



- Handgelenksstabilität
- Gewölbeprinzip der Hand
- Achsengerechtes Bewegen

Besonderheit Hand - JIA

- Schmerzbedingte Schonhaltung (Beugestellung im Handgelenk und Abweichung der Mittelhand nach außen)
- Kindliche Handskoliose (Finger bewegen sich kompensatorisch in die Gegenrichtung)
- mangelnde Streckung im Handgelenk wird mit Überstreckung in den Fingergelenken kompensiert



2.Ebene

Handlungsablauf

Beobachtung in der Tätigkeit

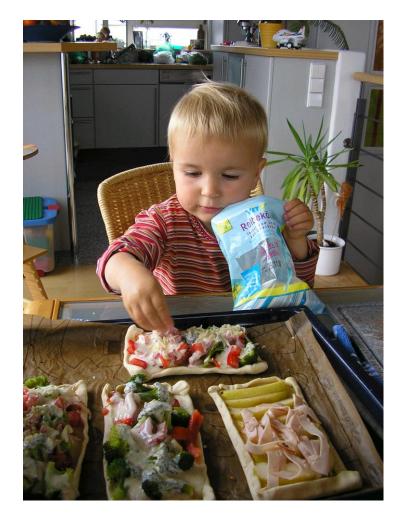


Sag es mir und ich vergesse es,

zeig es mir und ich erinnere mich,

lass es mich tun und ich behalte es.

Konfuzius



3. Ebene

Umweltfaktoren

Erleichterungen / Erschwernisse



Gelenkschutz im Alltag



- Beratung
- Wissensvermittlung

Training

Hilfsmittel für den Alltag



Schienenbau





- Ruhelagerungsschienen nachts
- Funktionsschienen/ Bandagen
- Wenn nötig spezielle Fingerschienen

4.Ebene

Eltern-Kind Interaktion



Wie erhält man aktuell Ergotherapie?

Ergotherapie ist ein **Heilmittel**, das auf Grundlage einer **Ärztlichen Verordnung** zum Einsatz kommt.

- Ambulant auf Verordnung des behandelnden Arztes (Kinderärzte, HNO-Ärzte, Kinder- und Jugendpsychologen, Allgemeinärzte, Orthopäden)
- stationär gehört Ergotherapie zum Angebot einer Klinik
- in pädagogische Einrichtungen institutionsintern eingestellt

Ich bedanke mich für Ihre Aufmerksamkeit

