

Mein Rheuma wird erwachsen!

Durchstarten!

Erwachsen werden, das Leben planen – auch mit Rheuma na klar!

Ein Projekt der Deutschen Rheuma-Liga in Kooperation mit dem Deutschen Rheuma-Forschungszentrum. Gefördert vom Bundesministerium für Gesundheit.

Warum?

Jährlich müssen ca. **3000** junge Rheumatiker zum Erwachsenenrheumatologen wechseln
Dieser Wechsel fällt aus verschiedenen Gründen oft sehr schwer

Private Gründe

- Schule/ Ausbildung
- Freizeit
- Freundschaft/Partnerschaft
- Selbstständig werden (z.B. Auszug)
- Kein Fokus auf Krankheit

Unterschied beim Arzt

- Lange Wartezeiten
- Arzt hat zu wenig Zeit
- Er verschreibt kaum noch Physio- oder Ergotherapie
- Probleme müssen vom Patienten aktiv angesprochen werden

Ca. 30 % der Patienten zwischen 16 und 20 Jahren brechen die Behandlung ab

Wer sind wir?

- ❖ 10 Rheumatikerinnen
- ❖ Aus ganz Deutschland
- ❖ Im Alter von 20 bis 32 Jahren
- ❖ Speziell von der Rheuma-Liga geschult

Was machen wir?

- ❖ Wir erzählen unsere eigene, ganz persönliche Geschichte
- ❖ Wir bieten Informationen und Links zum Thema Arztwechsel und zu Übergangspreschtunden
- ❖ Wir haben hilfreiche Tipps für (fast) alle Lebenslagen, egal ob Schule, Freundschaften, Partnerschaften etc.
- ❖ Wir geben Antworten zu den verschiedensten Themen, die für junge Rheumatiker interessant sein können, z.B. Ausbildung, Studium, Reha...
- ❖ Ihr könnt uns fragen, was ihr den Arzt nicht fragen wollt oder könnt und wofür bei nicht Betroffenen oft einfach das Verständnis fehlt

Erzählen	Beraten
Tipps	Antworten

Unsere Aktionen

Kleiner Einblick

INFOS

Wo finde ich weitere Angebote im Netz?
Wir haben einige Anlaufstellen zusammengestellt.

Medizinisches

Folgender Link gibt dir einen Überblick über die "Medikamente, die zur Behandlung eingesetzt werden, vorwiegend wie auch unterschieden und wofür man achten sollte."

[HERE INFOS](#)

Arztwechsel

Wir erstellen dir Inkasse vom Kinder zum Erwachsenen Rheumatologen um barein! Du bekommst dir Tipps, wofür du dabei achten sollst und wie sich dabei umhelfen lässt und mehr!

[HERE INFOS](#)

get on Dein Leben

hier findest du Tipps und Erfahrungen, die dir helfen sollen, deinen eigenen Weg zu finden, im Alltag, in der Freizeit, im Umgang mit Depression und bei einer Dauertherapie.

QuizQuest

Wann nehme ich am besten das Kortison und wann das MTX ein?

Beides morgens


Kortison abends, MTX morgens




Kortison morgens, MTX abends





Beides abends


RICHTIG!

Kortison wird meist morgens eingenommen. Das entspricht dem natürlichen Körperrhythmus. (Präparate, die zeitversetzt wirken, nimmt man abends.) MTX besser abends nehmen, weil man sich danach manchmal nicht so gut fühlt und dann gleich ins Bett gehen kann.

Ihr erreicht uns... 

- ❖ Per E-Mail 
- ❖ WhatsApp 
- ❖ Telefonisch 

FOLGE UNS    

DURCHSTARTEN! 

Erwachsen werden, das Leben planen -
auch mit Rheuma - na klar!