



Childhood Myositis Assessment Scale CMAS

Durchführung einer Kraftüberprüfung
bei Kindern mit Muskelschwäche



Childhood Myositis Assessment Scale CMAS

Der Untersuchungsbogen

CMAS (CHILDHOOD MYOSITIS ASSESSMENT SCALE) - Erhebungsbogen

Deutsche Übersetzung durch T. Keller, A. Kropp, Deutsches Zentrum für Kinder- und Jugendrheumatologie, Garmisch-Partenkirchen

1. Kopf heben

0= nicht möglich	3= 30-59s
1= 1-9s	4= 60-119s
2= 10-29s	5= >2min

Wert: ___ (___ s)

2. Bein heben, Objekt berühren

0= nicht möglich
1= kann Bein von Untersuchungsliege heben, Hand / Gegenstand wird nicht berührt
2= kann Bein von Untersuchungsliege heben, Hand / Gegenstand wird berührt

Wert: ___

3. Gestrecktes Bein heben, Dauer

0= nicht möglich	3= 30-59s
1= 1-9s	4= 60-119s
2= 10-29s	5= >2min

Wert: ___ (___ s)

4. Drehen von Rücken- in Bauchlage

0= nicht möglich
1= kann sich relativ leicht auf die Seite drehen, aber rechten Arm nicht freimachen
2= kann sich leicht auf die Seite drehen, rechten Arm mit leichten Schwierigkeiten freimachen und sich vollständig in Bauchlage drehen
3= Vollständiges Manöver ohne Schwierigkeiten

Wert: ___

9. Aus stehender Position auf den Boden setzen

0= nicht möglich; Angst, es überhaupt zu versuchen
1= große Schwierigkeiten; muss sich am Stuhl festhalten, kann oder möchte es ohne Stuhl gar nicht erst versuchen
2= leichte Schwierigkeiten; schafft es ohne Festhalten, hat aber leichte Probleme beim Hinsetzen, möglicherweise auch mit der Balance, ggf. Abstützen auf Oberschenkel
3= keine Schwierigkeiten; keine Ausgleichbewegung

Wert: ___

10. Vierfüßerstand

0= nicht in der Lage aus der Bauchlage in den Vierfüßerstand zu gelangen
1= kaum in der Lage in den Vierfüßerstand zu gelangen und diese Position zu halten, Heben des Kopfes nicht möglich
2= Erreichen und Einhalten der Position möglich, Kopf heben möglich, Krabbeln nicht möglich
3= krabbeln ebenfalls möglich
4= anheben und ausstrecken eines Beines zusätzlich möglich

Wert: ___

11. Aus einer knienden Position vom Boden aufstehen

0= nicht möglich, auch nicht mit Festhalten am Stuhl
1= große Schwierigkeiten; Stuhl zum Festhalten erforderlich
2= mäßige Schwierigkeiten; kann ohne Stuhl aufstehen, muss aber eine oder beide Hände auf den Oberschenkeln / Knien / Boden abstützen
3= leichte Schwierigkeiten; muss sich nicht abstützen, hat aber leichte Probleme
4= problemlos möglich



Childhood Myositis Assessment Scale CMAS

1. Kopf anheben

0 = nicht möglich

1 = 1 - 9 s

2 = 10 - 29 s

3 = 30 - 59 s

4 = 60 - 119 s

5 = mehr als 2 Minuten



Childhood Myositis Assessment Scale CMAS

2. Bein heben, Objekt berühren

0 = nicht möglich

1 = kann Bein von der
Untersuchungsliege heben,
Hand / Gegenstand wird
nicht berührt

2 = kann Bein von der
Untersuchungsliege heben,
Hand / Gegenstand wird
berührt



Childhood Myositis Assessment Scale CMAS

3. Gestrecktes Bein heben, Dauer

0 = nicht möglich

1 = 1 - 9 s

2 = 10 - 29 s

3 = 30 - 59 s

4 = 60 - 119 s

5 = mehr als 2 Minuten



Childhood Myositis Assessment Scale CMAS

4. Drehen von Rücken – in Bauchlage

0 = nicht möglich

1 = kann sich relativ leicht auf die Seite drehen, aber re. Arm nicht freimachen

2 = kann sich leicht auf die Seite drehen, re. Arm mit leichten Schwierigkeiten freimachen und sich vollständig in Bauchlage drehen

3 = Vollständiges Manöver ohne Schwierigkeiten



Childhood Myositis Assessment Scale CMAS

4. Drehen von Rücken – in Bauchlage

0 = nicht möglich

1 = kann sich relativ leicht auf die Seite drehen, aber re. Arm nicht freimachen

2 = kann sich leicht auf die Seite drehen, re. Arm mit leichten Schwierigkeiten freimachen und sich vollständig in Bauchlage drehen

3 = Vollständiges Manöver ohne Schwierigkeiten



Childhood Myositis Assessment Scale CMAS

5. Aufsetzen

0 = nicht möglich

**1 = Hände auf den Oberschenkeln,
mit Gegengewicht**

**2 = Hände auf der Brust,
mit Gegengewicht**

**3 = Hände hinter dem Kopf,
mit Gegengewicht**

**4 = Hände auf den Oberschenkeln,
ohne Gegengewicht**

**5 = Hände auf der Brust,
ohne Gegengewicht**

**6 = Hände hinter dem Kopf,
ohne Gegengewicht**



Childhood Myositis Assessment Scale CMAS

5. Aufsetzen

- 0 = nicht möglich
- 1 = Hände auf den Oberschenkeln,
mit Gegengewicht
- 2 = Hände auf der Brust,
mit Gegengewicht
- 3 = Hände hinter dem Kopf,
mit Gegengewicht
- 4 = Hände auf den Oberschenkeln,
ohne Gegengewicht
- 5 = Hände auf der Brust,
ohne Gegengewicht
- 6 = Hände hinter dem Kopf,
ohne Gegengewicht



Childhood Myositis Assessment Scale CMAS

5. Aufsetzen

- 0 = nicht möglich
- 1 = Hände auf den Oberschenkeln,
mit Gegengewicht
- 2 = Hände auf der Brust,
mit Gegengewicht
- 3 = Hände hinter dem Kopf,
mit Gegengewicht
- 4 = Hände auf den Oberschenkeln,
ohne Gegengewicht
- 5 = Hände auf der Brust,
ohne Gegengewicht
- 6 = Hände hinter dem Kopf,
ohne Gegengewicht



Childhood Myositis Assessment Scale CMAS

6. Aus der Rückenlage in sitzende Position

0 = Nicht möglich

**1 = Große Schwierigkeiten.
Sehr langsam, schafft es
kaum**

**2 = Weniger Schwierigkeiten.
Langsam, muss sich etwas
anstrengen**

3 = Keine Schwierigkeiten



Childhood Myositis Assessment Scale CMAS

6. Aus der Rückenlage in sitzende Position

0 = Nicht möglich

**1 = Große Schwierigkeiten.
Sehr langsam, schafft es
kaum**

**2 = Weniger Schwierigkeiten.
Langsam, muss sich etwas
anstrengen**

3 = Keine Schwierigkeiten



Childhood Myositis Assessment Scale CMAS

7. Arm heben / strecken

**0 = nicht auf Höhe der
AC- Gelenk**

1 = auf Höhe der AC-Gelenke

**2 = über Kopf, Ellenbogen
nicht gestreckt**

**3 = über Kopf, Ellenbogen
gestreckt**



Childhood Myositis Assessment Scale CMAS

7. Arm heben / strecken

**0 = nicht auf Höhe der
AC- Gelenk**

1 = auf Höhe der AC-Gelenke

**2 = über Kopf, Ellenbogen
nicht gestreckt**

**3 = über Kopf, Ellenbogen
gestreckt**



Childhood Myositis Assessment Scale CMAS

8. Arm heben / Dauer

0 = Nicht möglich

1 = 1 - 9 s

2 = 10 - 29 s

3 = 30 - 59 s

4 = mehr als 1 Minute



Childhood Myositis Assessment Scale CMAS

9. Aus stehender Position auf den Boden setzen

- 0 = Nicht möglich, Angst, es überhaupt zu versuchen
 - 1 = Große Schwierigkeiten; muss sich am Stuhl festhalten. Kann oder möchte es ohne Stuhl gar nicht erst versuchen
 - 2 = Leichte Schwierigkeiten; schafft es ohne festhalten, hat aber leichte Probleme beim Hinsetzen, möglicherweise auch mit der Balance, ggf. Abstützen auf Oberschenkel
 - 3 = Keine Schwierigkeiten; keine Ausgleichbewegung
-



Childhood Myositis Assessment Scale CMAS

9. Aus stehender Position auf den Boden setzen

- 0 = Nicht möglich, Angst, es überhaupt zu versuchen
- 1 = Große Schwierigkeiten; muss sich am Stuhl festhalten. Kann oder möchte es ohne Stuhl gar nicht erst versuchen
- 2 = Leichte Schwierigkeiten; schafft es ohne festhalten, hat aber leichte Probleme beim Hinsetzen, möglicherweise auch mit der Balance, ggf. Abstützen auf Oberschenkel
- 3 = Keine Schwierigkeiten; keine Ausgleichbewegung



Childhood Myositis Assessment Scale CMAS

10. Vierfüßerstand

- 0 = Nicht in der Lage, aus der Bauchlage in den VFST zu gehen**
- 1 = kaum in der Lage, in den VFST zu gelangen und diese Position zu halten. Heben des Kopfes ist nicht möglich**
- 2 = Erreichen und Einhalten der Position möglich, Kopf heben möglich, Krabbeln nicht möglich**
- 3 = Krabbeln ebenfalls möglich**
- 4 = anheben und ausstrecken eines Beines zusätzlich möglich**



Childhood Myositis Assessment Scale CMAS

10. Vierfüßerstand

- 0 = Nicht in der Lage, aus der Bauchlage in den VFST zu gehen**
- 1 = kaum in der Lage, in den VFST zu gelangen und diese Position zu halten. Heben des Kopfes ist nicht möglich**
- 2 = Erreichen und Einhalten der Position möglich, Kopf heben möglich, Krabbeln nicht möglich**
- 3 = Krabbeln ebenfalls möglich**
- 4 = anheben und ausstrecken eines Beines zusätzlich möglich**



Childhood Myositis Assessment Scale CMAS

11. Aus einer knienden Position vom Boden aufstehen

0 = Nicht möglich, auch nicht mit Festhalten am Stuhl

1 = Große Schwierigkeiten; Stuhl zum Abstützen erforderlich

2 = Mäßige Schwierigkeiten; muss aber eine oder beide Hände auf den Knien / Boden / Oberschenkeln abstützen, kann aber ohne Stuhl aufstehen

3 = Leichte Schwierigkeiten; kein Abstützen erforderlich, hat aber leichte Probleme

4 = Problemlos möglich



Childhood Myositis Assessment Scale CMAS

11. Aus einer knienden Position vom Boden aufstehen

0 = Nicht möglich, auch nicht mit Festhalten am Stuhl

1 = Große Schwierigkeiten; Stuhl zum Abstützen erforderlich

2 = Mäßige Schwierigkeiten; muss aber eine oder beide Hände auf den Knien / Boden / Oberschenkeln abstützen, kann aber ohne Stuhl aufstehen

3 = Leichte Schwierigkeiten; kein Abstützen erforderlich, hat aber leichte Probleme

4 = Problemlos möglich



Childhood Myositis Assessment Scale CMAS

12. Vom Stuhl aufstehen

- 0 = Nicht möglich, auch nicht mit Festhalten oder Abstützen**
- 1 = Große Schwierigkeiten; muss beide Hände auf dem Stuhl abstützen**
- 2 = Mäßige Schwierigkeiten; muss die Hände auf den Knien oder Oberschenkeln abstützen, nicht aber auf dem Stuhl**
- 3 = Leichte Schwierigkeiten; kein Abstützen erforderlich, hat aber leichte Probleme beim Aufstehen**
- 4 = Problemlos möglich**



Childhood Myositis Assessment Scale CMAS

12. Vom Stuhl aufstehen

- 0 = Nicht möglich, auch nicht mit Festhalten oder Abstützen**
- 1 = Große Schwierigkeiten; muss beide Hände auf dem Stuhl abstützen**
- 2 = Mäßige Schwierigkeiten; muss die Hände auf den Knien oder Oberschenkeln abstützen, nicht aber auf dem Stuhl**
- 3 = Leichte Schwierigkeiten; kein Abstützen erforderlich, hat aber leichte Probleme beim Aufstehen**
- 4 = Problemlos möglich**



Childhood Myositis Assessment Scale CMAS

12. Vom Stuhl aufstehen

- 0 = Nicht möglich, auch nicht mit Festhalten oder Abstützen**
- 1 = Große Schwierigkeiten; muss beide Hände auf dem Stuhl abstützen**
- 2 = Mäßige Schwierigkeiten; muss die Hände auf den Knien oder Oberschenkeln abstützen, nicht aber auf dem Stuhl**
- 3 = Leichte Schwierigkeiten; kein Abstützen erforderlich, hat aber leichte Probleme beim Aufstehen**
- 4 = Problemlos möglich**



Childhood Myositis Assessment Scale CMAS

13. Auf Antritt steigen

0 = Nicht möglich

**1 = Große Schwierigkeiten;
muss sich festhalten**

**2 = Mäßige Schwierigkeiten;
Kein Festhalten, jedoch
Abstützen auf Knien oder
Oberschenkeln erforderlich**

3 = Ohne Abstützen möglich



Childhood Myositis Assessment Scale CMAS

13. Auf Antritt steigen

0 = Nicht möglich

**1 = Große Schwierigkeiten;
muss sich festhalten**

**2 = Mäßige Schwierigkeiten;
Kein Festhalten, jedoch
Abstützen auf Knien oder
Oberschenkeln erforderlich**

3 = Ohne Abstützen möglich



Childhood Myositis Assessment Scale CMAS

13. Auf Antritt steigen

0 = Nicht möglich

**1 = Große Schwierigkeiten;
muss sich festhalten**

**2 = Mäßige Schwierigkeiten;
Kein Festhalten, jedoch
Abstützen auf Knien oder
Oberschenkeln erforderlich**

3 = Ohne Abstützen möglich



Childhood Myositis Assessment Scale CMAS

14. Gegenstand aufheben

- 0 = Nicht in der Lage, sich zu bücken und einen Stift vom Boden aufzuheben**
 - 1 = Große Schwierigkeiten; muss sich kräftig auf den Knien oder Oberschenkeln abstützen**
 - 2 = Mäßige Schwierigkeiten; nur leichtes, kurzes Abstützen auf Knien oder Oberschenkeln erforderlich**
 - 3 = Ohne Schwierigkeiten oder Ausgleichbewegung möglich**
-



Childhood Myositis Assessment Scale CMAS

14. Gegenstand aufheben

- 0 = Nicht in der Lage, sich zu bücken und einen Stift vom Boden aufzuheben**
 - 1 = Große Schwierigkeiten; muss sich kräftig auf den Knien oder Oberschenkeln abstützen**
 - 2 = Mäßige Schwierigkeiten; nur leichtes, kurzes Abstützen auf Knien oder Oberschenkeln erforderlich**
 - 3 = Ohne Schwierigkeiten oder Ausgleichbewegung möglich**
-